

Es ist wichtig, dass bei einem Kind seine körperlichen, emotionalen und sozialen Grundbedürfnisse gestillt werden. Hier sind die wichtigsten Grundbedürfnisse:

Körperliche Bedürfnisse	1-10
Ernährung: Gesunde Ernährung mit allen wichtigen Nährstoffen für Wachstum und Entwicklung.	
Schlaf: Ausreichend und gut schlafen, je nach Alter.	
Gesundheit: Regelmässige Untersuchungen und Impfungen. Wenn nötig, muss man schnell ärztliche Hilfe bekommen.	
Bewegung: Kinder sollten sich viel bewegen. Kinder brauchen Bewegung und Spiel, um sich körperlich zu entwickeln.	
Schutz und Sicherheit: Ein sicheres Umfeld ohne Gefahr und ohne Missbrauch und Vernachlässigung.	
Emotionale Bedürfnisse	
Liebe und Zuneigung: Liebe, Zuwendung und Unterstützung von den Menschen, die einem wichtig sind.	
Geborgenheit: Es muss sich sicher und vertrauensvoll fühlen.	
Selbstwert: Das Kind wird so akzeptiert, wie es ist.	
Soziale Bedürfnisse	
Bindung: Enge Beziehungen zu Eltern, Geschwistern und anderen wichtigen Bezugspersonen.	
Soziale Interaktion: Das Kind trifft andere Kinder und Erwachsene, um zu lernen, wie man sich in der Gesellschaft verhält.	
Orientierung und Struktur: Klare Regeln, Grenzen und Routinen geben dem Kind Orientierung und Sicherheit.	
Kognitive Bedürfnisse	
Stimulation und Bildung: Kinder brauchen Zugang zu Lernmöglichkeiten, Spielen und Aktivitäten, die ihre Entwicklung fördern.	
Neugierde und Entdeckung: Förderung der natürlichen Neugier des Kindes durch spannende Aktivitäten.	
Freizeit und Spiel	
Freies Spiel: Freies Spiel ist wichtig für die Kreativität.	
Kulturelle und kreative Aktivitäten: Mitmachen bei Kultur, Sport und Kunst, um die eigene Kreativität zu fördern.	



Schätze ein, wie gut die verschiedenen Bedürfnisse in Eurer Familie abgedeckt sind.

1 bedeutet: "überhaupt nicht abgedeckt"

10 bedeutet: "maximal abgedeckt"