



Wenn Du Dich gut vorbereitest, kannst Du viele Probleme vermeiden. Überlegt Euch, was Ihr in einer kritischen Situation tun könnt.

Kommende kritische konkrete Situation:

Wann / Wo / Mit Wem?

Vorausplanung und Vorbereitung

Was kann ich vorausplanend machen, damit es gut läuft? Welche Vorbereitung kann ich treffen?

Regeln

Welche Regeln setze ich für diese Situation? Wie und wann sage ich meinem Kind, welche Regeln es gibt?

Interessante Beschäftigung

Welche Ideen für interessante Beschäftigungen für mein Kind habe ich?

Positive Verstärkung

Wie kann ich das Kind für gutes Verhalten belohnen?

Konsequenzen für Problemverhalten

Wie reagiere ich auf problematisches Verhalten des Kindes? Was sind die Konsequenzen?

Auswertung

Was ist mir und meinem Kind gelungen?

Was mache ich das nächste Mal anders?